

Bain de Forêt à Champlitte

Samedi 8 novembre à 10h

***-Reconnexion à soi -Harmonisation
-Méditation au tambour chamanique...***

***Atelier de
sylvothérapie***

UN BAIN DE FORÊT C'EST QUOI ? :

**IL S'AGIT D'UNE EXPÉRIENCE PERMETTANT DE S'IMMERGER TOTALEMENT
DANS LES ÉNERGIES DE LA FORÊT EN CONSCIENCE.**

**DÉVELOPPÉ DANS LES ANNÉES 1980 AU JAPON, LE BAIN DE FORÊT EST UNE
FORME DE MÉDITATION MOBILE DONT ON PEUT TIRER DE NOMBREUX
BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ.**

C'EST PLUS QU'UNE SIMPLE PROMENADE EN FORET.

Durée : environ 2h
Sur réservations uniquement
07 82 60 19 47

Tarif : 20€/personne
10€ pour les -15
places limitées
Annulé en cas de pluie.



Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique